

Curriculum Vitae

Personalia

Naam Sacha Dimitri van Rheenen
Adres Borgweg 34
Postcode / Plaats 9914 PG Zeerijp
Telefoon 0596-573993 / 06-53900496
E-mail info@bzinnig.nl
Geboortedatum / Plaats 19 november 1970 Roden
Geslacht vrouw
Burgerlijke staat gehuwd
Kinderen 2 dochters

Opleiding / jaartraining

2014-2015 Post-hbo POH-GGZ, Hanze Hogeschool professionals en bedrijven in Groningen
2009-2010 Opleiding Kinderyogadocent, Helen Purperhart Almere
2007-2008 Opleiding Kunstzinnige toepassingen in coaching, Dijkstra & Smit in Nuis
2005-2006 Opleiding Individuele Rehabilitatie Benadering, intern Lentis
1988-1992 HBO-J (SPH), Hannie Schaft Academie Haren /Hanzehogeschool Groningen
1983-1988 HAVO, Nienoordcollege Leek

Korte opleiding / training

2017 YinYoga Docenten opleiding, BIVAG Sneek
2016 Interpersonal Mindfulness, Erik van den Brink & Frits Koster
2016 Positieve Psychologie, RINO groep Utrecht
2015 Wandelcoaching, Atma instituut
2013 Suïcide preventie
2012 Compassie training (MBCL), Erik van den Brink & Frits Koster
2011 Online Behandelen
2008-2012 Train de trainer voor diverse preventieve GGZ trainingen (Voluit Leven, Assertiviteit, faalangst-reductie, burn-out)
2009 Oplossingsgericht coachen, Louis Cauffman
2008 Mindfulness basis-training (MBCT)
2003 Weerstand en Motivatie
2002 Sociaal Competentie Model
2001 Stagebegeleiding, Hanze Service
2000 Cursus Goldstein Methodiek
Basisopleiding Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP)
1999 LBA-Assessment Methodiek
1997 Sekse specifieke hulpverlening
1996 Tienermoeders
1995 Systeemwerk
1994 Gordon Methodiek

Werkervaring

2013-2017	Praktijkondersteuner GGZ huisartsenzorg: Huisarts Rijkmans / De Stadshuisarts Groningen Taken: screening en diagnostiek, kortdurende behandeling en coaching van patiënten met uiteenlopende GGZ-problematiek.
2013-heden	Coach / Trainer: in eigen praktijk Bzinnig Coaching & Training vanuit de Positieve Psychologie
2012-2014	Behandelaar: Lentis Basis GGZ Groningen Taken: Kortdurende oplossingsgerichte behandeling, groepsbehandeling en preventieactiviteiten, studenten-spreekuur op de Hanzehogeschool.
2010-heden 2008-heden	Yogadocent: BzinYoga Zeerijp / Groningen Zelfstandig ondernemer: samen met partner eigenaar van trainingsruimte en B&B “De Kleine Antonius” in Zeerijp. Taken: Creëren en organiseren van inspirerende activiteiten.
2008-2012	Preventiewerker GGZ: Lentis Groningen Taken: individuele coaching en preventieve trainingen (assertiviteit, faalangst-reductie, voluit leven), WMO activiteiten, voorlichting op breed GGZ terrein, trainingen aan beroepskrachten, projectmedewerker.
2006-2008	Rehabilitatiewerker: Cenzor Lentis Taken: individuele rehabilitatie begeleiding op gebied van werk, vrije tijd en ouderrol.
2004-2008	GGZ Coach werk: Ambulante volwassenenzorg Lentis Groningen Taken: individuele coaching en groepstrainingen aan cliënten, met het accent op activering, empowerment en burn-out herstel.
2003-2004	Docent Maatschappelijk Werk en Dienstverlening: Hanzehogeschool Groningen Taken: geven van werkcolleges en projectbegeleiding.
2001-2004	Re-integratieconsulent: Mobiel Veendam Taken: intake en diagnostiek, opzetten en bewaken van re-integratie trajecten, coördineren en uitvoeren van het project Sociale Activering, sollicitatie - en presentatietraining.
1999-2001	Trainer / Assessmentmedewerker: Mobiel Veendam Taken: trainen van arbeidsvaardigheden, afnemen en evalueren van het assessmentprogramma.
1999	Docent Sociaal Pedagogische Hulpverlening: Hanzehogeschool Groningen Taken: stagebegeleiding, supervisie en intervisie, sollicitatietraining.
1996-1999	Pedagogisch Medewerker: Toevluchtsoord Groningen Taken: pedagogische ondersteuning, praktische woonbegeleiding, opzetten van nazorgnetwerk en woonproject voor tienermoeders.
1994-1996	Kinderwerker: Stichting Toevluchtsoord Groningen Taken: begeleiden van getraumatiseerde kinderen, begeleiden van de moeder- kind relatie.

1994

Medewerker Werkgroep Kinderbeschermingsconflicten:
Humanitas Groningen

1992-1993

Groepsleidster: Leger des Heils Veendam

1990-1991

Peuterleidster: Kinderdagverblijf De Bottelbouter Groningen

Groepsleidster: Jeugdzorg Groningen

Taken: begeleiden van kinderen met ADHD, pedagogische ondersteuning aan de ouders. (jaarstage)

Persoonskenmerken

Enthousiast

Communicatief helder

Creatief in denken en doen

Zorgvuldig

Verantwoordelijk

Initiatiefrijk

Veelzijdig

Betrokken